



Velkommen til Costa Blanca, Spania

Jardin Foya Blanca

en norsk resort i den hvite dalens hage

Velkommen til et av våre faste og tilrettelagte reisemål for seniorer. Costa Blanca er kjent for sine mange opplevelsesmuligheter og for et klima som er svært godt for helsen. Norske Resort Jardin Foya Blanca ligger fredelig til i et område med lavhusbebyggelse, flotte hager og appelsinlunder. Anlegget er kjent for sin høye standard, er tilrettelagt for bevegelseshemmede og har derfor god fremkommelighet for alle. Først og fremst skal dere bo godt med et høyt servicenivå og nyte gode dager, men også samles rundt hyggelige måltider og i andre sosiale sammenhenger.

Dere kan delta på små og større utflukter, både til nærliggende spennende markeder, til små landsbyer, til de flotte omliggende fjell og langs Middelhavet. Og vil dere shoppe, gå tur, spille golf, bade eller gå på restaurant og bar, så er mulighetene mange.

Fysikalsk behandling

På stedet er der norskdrivet fysikalsk institutt med trygderefusjonsavtale med Norge. Det betyr gratis behandlinger dersom du har godkjent rekvisisjon med fra legen din i Norge. Slik kan du kombinere det nyttige og det behagelige.

tilrettelagt – trygghet – trivsel

Et tilrettelagt reisemål for seniorer

Resort Jardin Foya Blanca er et av våre faste reisemål i Spania, spesielt tilrettelagt for norske seniorer. Hit kan dere reise alene eller sammen 2, 3 eller 4 venner, eller på organiserte gruppeturer. Flyturen fra Norge tar ca 3,5 time. Resort Jardin Foya Blanca ligger i et fredelig boligområde i Alfaz del Pi, en kjent og populær ”norsk kommune”. Her finnes blant annet norsk kirke, skole, lege, tannlege, optiker, baker osv. Det er 1 time fra flyplassen i Alicante og 1,5 time fra flyplassene i Murcia og Valencia. Nærmeste større byer er Benidorm, Alicante og Valencia.



Resepsjon

Resepsjonen har norsk bestyrer, Hege Tomassen, samt erfarent og kunnskapsrikt flerspråklig personale, som ivaretar gjestene på en trygg måte. De bistår med blant annet hjelpemidler, utflukter, arrangementer, salg av norske aviser, leiebil, taxi og mye mer.



Resortsuiter

Våre høykvalitets resortsuiter, som deles av inntil 4 personer, består av 2 rom med hver sine bad, samt romslig stue, kjøkken og terrasse. Ett rom/bad er tilrettelagt for bevegelseshemmede. Røykfritt. Norske TV-kanaler. Telefon. Internett. Aircondition. Varmekabler.



Ferie- og helse resort

Resort Jardin Foya Blanca er et tilbud til dem som ønsker seg bort hjemmefra den vanlige hverdagen og til et godt klima i forbindelse med ferie, kurs eller behandling. De fleste gjestene kommer hit for ferie og rekreasjon, men noen kommer også i tillegg for:

- Fysikalsk behandling, f.eks. i forbindelse med revmatisme, for opptrening etter rygg-, hofte- eller kneoperasjon eller for annen rehabilitering
- Egenomsorg med vekt på fysisk aktivitet og kost/ernæring



Praktfulle utearealer

Resortsuitedene ligger rundt en vakkert beplantet hage med bassenger (med handicapheis), gangveier og flott belysning.



Servicebygg

I et eget servicebygg på stedet finnes blant annet:

■ Norsk helsepersonell

Fysisk institutt, FysiAkos, med trygderefusjonsavtale med Norge. Rekvisisjonen fra lege må stemples av NAV før avreise til Spania. Behandlingen er da gratis.

Kiropraktor, Karl Martin Stålaker, M.chiro, medlem Spansk kiropraktorforening AEQ.
Sykepleie, Helseservice Spania, norsk og spansk autorisasjon.

Lege, dr. Tertit Handberg, spesialist allmennmedisin med norsk og spansk autorisasjon.

Andre, norske leger og terapeuter med ulike spesialiteter.

Skulle det bli nødvendig, har lege og sykepleier samarbeid med sykehuset Hospital Clinica Benidorm (HCB) samt med deres legesenter i Albir. Husk reiseforsikring og "Europeisk helse-trygdkort" som du får hos NAV.

■ **Innendørs våtromsavdeling** med oppvarmet svømmebasseng, stort medisinsk bad, steambad og badstuer. Garderober, dusjer og toaletter er tilpasset bevegelseshemmede.

■ **Treningsrom** med treningsapparater både for styrke- og kondisjonstrening. I tillegg har vi spesialtilpassede apparater som terapimaster/redcord.

■ **Stort allrom** for møter/kurs/trim osv.

■ **Kafé/restaurant** serverer både norske og spanske retter basert på meget gode råvarer.

Utflukter og arrangementer

I løpet av oppholdet blir det arrangert både korte utflukter og heldagsturer. En aktivitetspakke blir utarbeidet for hvert opphold og vil inneholde både turer langs Middelhavskysten og til de flotte omliggende fjell.



Klima og nærområde

Et godt og stabilt klima, WHO sier at Costa Blancas gode mikroklima gjør området til et av de beste stedene i verden å oppholde seg. I tillegg til flotte strender, palmer, og mer enn 300 soldager i året, byr området på vakkert landskap, fascinerende folkeliv, mange kulturopplevelser og bugnende frukt- og grøntmarkeder.

Albir er en hyggelig liten strandby med butikker, restauranter, barer, banker, post osv. Den flotte strandpromenaden er populær både på dagtid og kveldstid.

Altea er en sjarmerende og gammel fiskerlandsby med lave hvitkalkede hus, steinbelagte trange gater og en meget populær kirkeplass med både barer og gallerier.

